

クリナップ「水まわり工房」加盟店が、お客様に快適なくらしのための情報をお届けしております。

「お風呂で歯みがき」を 薦める歯医者さんがいます。 なぜでしょう?

健康に
過ごすための
情報

理由その① 入浴で 疲労を回復

理由その② 成長ホルモンで 肉体を再生

+

パロチンは唾液に含まれる若返りホルモンとも呼ばれ、全身の細胞の代謝をよくすることで、アンチエイジング効果があります。入浴しながらの歯みがきは、リラックスした状態で口内を刺激し、寝ている間に、パロチンがたくさん分泌されやすくなります。

入浴すると体が温まり、体液(血液やリンパ液など)の流れがよくなり、コリや疲れがとれ、さらに、水圧による全身へのマッサージ効果で、リラックスできます。また、唾液の分泌もよくなり、パロチンの分泌が促されます。

入浴しながら歯みがきすることは、
リラックス&アンチエイジング。
歯にも健康にも良く、一石二鳥ですね。

リラックス
Relax &
アンチエイジング
Anti Aging



「水まわり工房」加盟店は
クリナップが推薦する
安心してリフォームを
相談できるショップ店です。

弊社は、クリナップのリフォーム
「水まわり工房」加盟店です。

有限会社 山崎工務店

石川県河北郡津幡町朝日畑125
TEL:076-288-0253 FAX:076-288-0541