

クリナップ「水まわり工房」加盟店が、お客様に快適なくらしのための情報をお届けしております。

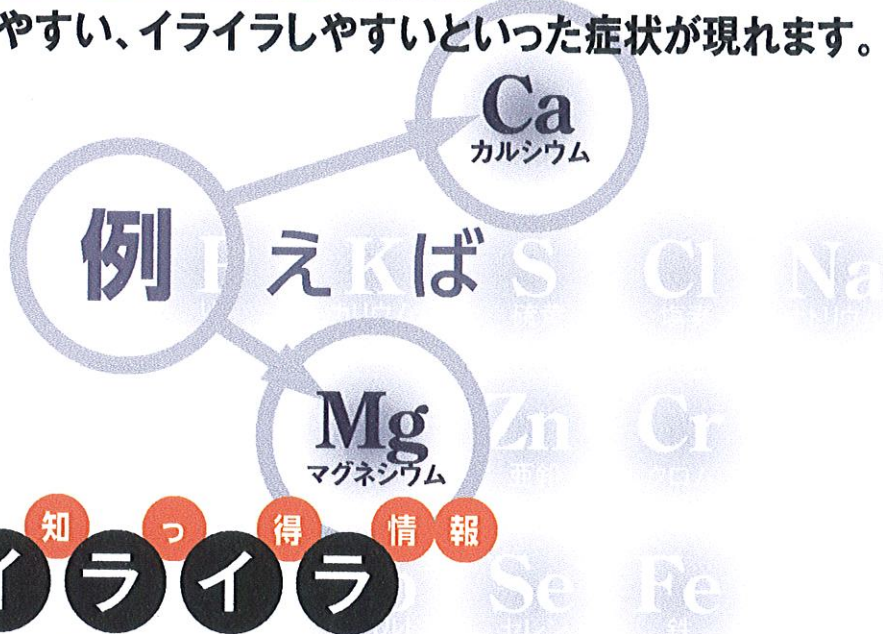
ミネラル【mineral】って何?

知っ得
情報

1. 鉱物、無機物 2. 栄養素としての無機質。ごく少量で生理機能に重要な作用をする。

ミネラルは、生命維持に欠かせない五大栄養素(タンパク質、脂質、炭水化物、ビタミン、ミネラル)の一つです。現在「必須ミネラル」は、16種類とされています。

また、ミネラルは、ペアになってバランスをとりながら働いていて、ミネラルのバランスが崩れると、だるい、疲れやすい、風邪をひきやすい、イライラしやすいといった症状が現れます。



知っ得情報 イライラ するときは

カルシウムとマグネシウムのバランスが崩れています。

こんな時は、神経を安定させるために、「抗ストレスミネラル」と呼ばれるカルシウムやマグネシウムを効果的に摂取してください。

※詳しくは、専門医にご相談ください。

個人情報の取り扱いについて

本情報誌については、みなさまの暮らしに役立つ情報を提供する目的にて発行させて頂いておりますが、『個人情報保護法』を受け、以下の要項にて個人情報を取り扱い致しております。

- 【適用範囲】 当社が保有する顧客情報のうち、“暮らしアップ情報”送付させて頂いた情報を指します。
- 【利用目的】 情報提供(暮らしアップ情報の発行・イベント案内)のみに利用致します。
- 【共同利用】 情報については、クリナップ株式会社との共同利用とし、目的は上記内容のみと致します。
- 【保管方法】 保管元を弊社およびクリナップ株式会社とし、個人情報保護法に定めた「個人情報保護方針」ならびに「個人情報管理規定」を受け、定めた管理要項に準じます。

“暮らしアップ情報”の送付停止をご希望される方については、恐縮ですが弊社へのご連絡をお願い致します。